

2767 Curso de Prescripción de Actividad y Ejercicio Físico para la Salud

Dirigido a: personal técnico de deportes, servicios sociales o salud de las Entidades Locales de Navarra, profesionales de la salud y el ejercicio físico.

Acción formativa del Plan de Formación Continua de 2022 promovido por la FNMC, a efectos de financiación y certificación de asistencia del personal de entidades locales.

Lugar: Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Pública de Navarra. Salón de actos.

Avda. Barañain s/n

Día: viernes, 14 de octubre de 2022

Hora: 9:00 a 14:00

Inscripciones:

Personal de entidades locales: Boletín electrónico del Plan de Formación de la FNMC

Personal de otras entidades: En la dirección de correo efit@navarra.es indicando *Nombre y dos Apellidos, DNI y lugar de trabajo.*

Objetivos:

- Conocer las últimas evidencias científicas y recomendaciones sobre los beneficios del ejercicio físico para la salud de la ciudadanía.
- Analizar los modelos de gestión actuales y más destacados de receta deportiva y social en el ámbito comunitario.
- Informar sobre las más recientes novedades sobre subvenciones públicas en programas de receta deportiva-social de Navarra.

Contenido:

- El ejercicio físico como prescripción de salud. Tratamiento y prevención de enfermedades, capacidad funcional y calidad de vida. Utilidad del ejercicio físico como medicina.
- Recursos a disposición de los servicios deportivos. Convocatorias del Gobierno de Navarra y de la Unión Europea en el marco del NGEU.
- La atención primaria de salud y la prescripción de actividad físico-deportiva.
- Presentación de experiencias desarrolladas en localidades de Navarra.

Organiza:

Federación Navarra de Municipios y Concejos, Plan de Formación Continua.

Colaboran:

Instituto Navarro del Deporte. Gobierno de Navarra.

Departamento de Ciencias de la Salud de la UPNA. Navarrabiomed. Grupo Ejercicio físico y calidad de Vida (E-FIT).

ATEDENA-NAKITEL Asociación Técnica del Deporte Municipal en Navarra Nafarroako

Udaletako Kirol Elkarte Teknikoa

COLEFNA Colegio Oficial de Educadores/as Físico Deportivos/as de Navarra

AVANCE DE PROGRAMA

8:45-9:00 Bienvenida y presentación

9:00-9:40

Utilidad real del ejercicio como medicina: la Receta de Ejercicio Físico.

Ponente: Mikel Izquierdo, Navarrabiomed, Idisna, Universidad Pública de Navarra. Departamento de Ciencias de la Salud.

9:45-10:25

La atención primaria de salud y la prescripción de la actividad física

Ponente: Yolanda Martínez Cámara, Directora gerente de Atención Primaria de SNS del Gobierno de Navarra

10:30-11:00

Los recursos disponibles, convocatorias dirigidas a las EELL

Ponente: Ana Onaindia Salaberria Instituto Navarro del Deporte

11:00-11:30

Descanso

11:30-12,10

Presente y futuro de la receta deportiva en España.

Ponente: Sonia Herce Azanza, Presidenta del Colegio de Educadores/as Físico Deportivos de Navarra y secretaria general del Consejo COLEF.

12:15-13:45

Presentación de experiencias de programas de Actividad y Ejercicio Físico para la Salud en Navarra

UPNA Departamento de Ciencias de la Salud: *Observatorio de Actividad Física en el Centro de Salud de Iturrama.*

Presentación de programas de diversas entidades locales (pendientes de confirmación)

13:45-14:00 CIERRE: *presentación de las principales conclusiones*